**Escalões de Competição**: Aventura e Promoção.

**Escalão de Aventura**

No escalão de Aventura o número de elementos é de 3, com dois em prova.

Para o Campeonato Ibérico é obrigatório estarem sempre os três elementos em prova (mais um para a assistência)

Para executar as atividades de cordas nas etapas as equipas apenas devem levar: Boudrier e capacete. O restante é fornecido pela organização.

**Escalão de Promoção**

A Organização garante transporte para as equipas de promoção desde mafra para Sintra e nas transições de etapa.

A Organização fornece todo o material para a execução das actividades, excepto bicicleta e equipamento pessoal para corrida e ciclismo

**Secretariado**

Sexta-feira – Mafra

Sábado - Sintra

**solo duro**

Em Mafra, no polivalente da Escola das Armas

Há local para lavagem de Bicicletas

Há Almoço Final durante a entrega de prémios



Clases: Aventura y Promoción.

**Aventura**
Na clase de Aventura la equipo es de 3 elementos, con dos en prueba e se puede cambiar.
Para la Copa Ibérica son siempre los tres elementos in prueba (más uno para la assistencia)
Para ejecutar las actividades de cuerdas el equipo sólo debe tomar: Boudrier y casco. El resto es proporcionado por la organización.

**Promoción**
La organización proporciona transporte para equipos de promoción de Mafra y Sintra a las transiciones de etapa.
La organización proporciona todo el material para la realización de las actividades, excepto bicicletas y equipo personal para correr y montar en bicicleta

**Secretaría**
Viernes - Mafra
Sábado - Sintra
**Suelo duro**
En Mafra, en lo Polideportivo de la Escuela de Armas

Hay lugar para el lavado de bicicletas

Hay finales Almuerzo durante la entrega de premios